



Han pasado diez años desde que dimos el primer paso. Diez años recorriendo diferentes puntos y municipios de nuestra isla, convirtiendo cada zancada en un acto de solidaridad, unión y compromiso con quienes más lo necesitan.

Este año, nuestra caminata solidaria celebra su **décima edición**. Y lo hace de una forma muy especial: coincidiendo con el **25 aniversario de nuestra asociación**. Veinticinco años creciendo juntos y construyendo una red de apoyo inquebrantable en toda la isla.

Para celebrarlo como se merece, **volvemos a empezar**. Retomamos el camino por los diferentes municipios para dar una **segunda vuelta** a nuestra querida isla. Queremos reencontrarnos con los rostros de siempre, dar la bienvenida a nuevos participantes y volver a llenar cada rincón de ilusión y esperanza.

¿Nos acompañas a dar el primer paso de esta nueva etapa?

INFORMACIÓN

X CAMINAMOS CON EL CÁNCER

1. La **concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Arrecife** y la **Asociación de Familias Oncohematológicas de Lanzarote (AFOL)** organizan la **10ª Edición Caminamos con el Cáncer** con la colaboración de:
 - Cabildo de Lanzarote
 - Nela Hernández.
 - Graciplus.
 - Biosfera Express
 - Tripasión Eventos
2. La caminata **se celebrará el domingo 18 de octubre a las 10:30 horas**, por el Día Mundial del Cáncer de Mama, conmemorando la fuerza, energía y entusiasmo hacia la vida. Recordando a todos y todas, que, Sí se puede.
3. Durante la segunda edición decidimos que, además de ser un referente en la isla, se convirtiera en una caminata itinerante por los diferentes municipios de la isla. De esta manera, trataríamos de conseguir una mayor implicación por parte de las instituciones en la prevención del cáncer y llegar a mayor número de ciudadanos de la isla, en la que proyectaremos la labor de AFOL y la realidad de los pacientes con cáncer en la isla.
4. **El recorrido, de 5 km, partirá del Parque Temático de Arrecife (junto al recinto ferial), hasta el Charco San Ginés y con llegada al mismo. El recinto ferial se habilitará para que los participantes puedan aparcarse.**
5. Las **inscripciones** podrán realizarse **a través de la web**

AFOL. C/Tenerife, 7. Edificio Mega 5. Local 2. C.P. 35500. Arrecife. Tfno 928-816-960 Móvil: 606-656-046 Web

www.afol.info Email asociacion@afol.info

Inscrita en el registro de Asociaciones de la Comunidad Autónoma de Canarias nº 12102 Entidad de voluntariado nº LP/LZ 09/914 C

Declarada de Interés Público Insular por el Excmo. Cabildo de Lanzarote

Declarada de Utilidad Pública



www.tripasioneventos.com y en la sede de AFOL (C/Tenerife, 7. Edificio Mega 5, Local 2. Arrecife. Teléfonos: 928816960-60665606). Se aconseja que una persona realice las inscripciones de otros familiares, amistades o conocidos, y evitar aglomeraciones. Los datos que se necesitarán son los mismos que aparecen en la plataforma de inscripciones.

IMPORTANTE: Las inscripciones que se realicen serán con el stock de camisetas que esté disponible en la web.
([Guía de tallas al final del documento](#))

6. El **precio de la inscripción será de 10€**, y la **recaudación irá destinada a AFOL** (www.afol.info - @afolenlanzarote). Incluye: Camiseta + Agua.
7. Todos los **inscritos recibirán una camiseta** que se **recogerá en la sede de AFOL los días previos a la caminata. Se estima que sea desde el 13 al 16 de octubre. Horario de 9:00 h a 13:00 h y de 17:00 h a 20:00 h. Viernes de 9:00 h a 13:00 h.**
8. **La caminata se mueve por las redes sociales:** Comparte una foto y/o vídeo en las redes sociales **etiquetando a AFOL** (@afolenlanzarote) **y Bienestar Social del Ayuntamiento de Arrecife**, e incluye los hashtags **#CaminamosConElCáncer #DíaMundialDelCáncerDeMama**. De esta manera, se conseguirá crear una “marea rosa” a favor de la prevención, detección precoz e investigación de la enfermedad.
9. Para AFOL es fundamental la colaboración de los ciudadanos de Lanzarote, asociaciones, empresas, entidades o instituciones de la isla. Su contribución nos permite seguir con los servicios que se ofrecen en la asociación para mejorar la calidad de vida de los pacientes oncohematológicos (niños/as, jóvenes y/o adultos) y sus familias.

Porque todos nos necesitamos alguna vez...
GRACIAS



CAMISETA CABO 26 HOMBRE

GUÍA DE TALLAS SIZES GUIDE



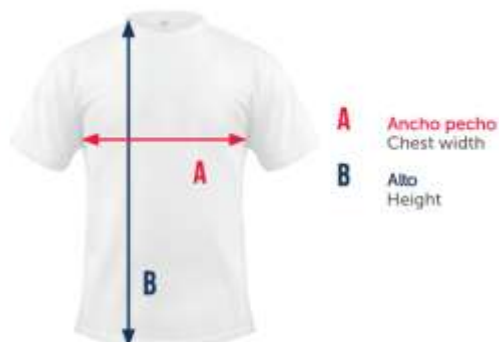
A Ancho pecho
Chest width
B Alto
Height

	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL	6XL
ANCHO PECHO	48	51	54	57	60	63	66	69	72
ALTO	68	70	72	74	76	78	80	82	84

Dimensiones finales en cm, según indicaciones en la prenda totalmente confeccionada
Final dimensions in cm, according to indications on the fully made garment

CAMISETA CABO 26 INFANTIL

GUÍA DE TALLAS SIZES GUIDE



A Ancho pecho
Chest width
B Alto
Height

	4	8	12	16
ANCHO PECHO	35	39	43	47
ALTO	48,5	52,5	58,5	60,5

Dimensiones finales en cm, según indicaciones en la prenda totalmente confeccionada
Final dimensions in cm, according to indications on the fully made garment